

事業所名 運動療育むーん

## 支援プログラム（参考様式）

作成日 2025 年 1 月 18 日

法人（事業所）理念	みんなが笑顔で楽しく運動を通して健やかに！！		
支援方針	運動が楽しく好きなことになってもらえる環境づくりを行い、自らが進んで運動に取り組めるように支援を行なっていきます。		
営業時間	13 時 0 分から 19 時 0 分まで	送迎実施の有無	あり <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">なし</span>
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	運動を通じて健康な生活が送れるような支援を行います。 (運動量を確保できるように走るなどの粗大運動を入れていきます。)	
	運動・感覚	できる運動が増やせるように要望に応じた運動サポートを行なっていきます。 学校体育を少しずつできるように難易度を上げてできるように支援を行います。 (バランス能力を高めて体幹の強化をしながらできる運動サポートを行いできうことを増やせるようにしていきます。)	
	認知・行動	空間認知能力を高めて視野を広げられるようなプログラムを取り入れます。 (スカーフを上から落としてキャッチをしたり、ボールでの的当てを行い対象物との距離感を理解できるようにしていきます。) 運動などのできる事が増えることで自己肯定感を上げて日常から運動以外に対しても前向きな行動が取れるようにサポートをしていきます。	
	言語 コミュニケーション	コミュニケーションをとりながら運動に取り組める環境づくりを行います。 (したいことやできないことも行動より先に言語で他者に伝えられるように随時指示をしながら支援を行います。) (今日はご飯食べた？などの日常会話も入れながら休憩時間もコミュニケーションをとりながら行います。)	
	人間関係 社会性	他の利用者様と仲良くルールを守って運動に取り組めるように支援を行います。 (ルールや順番を守って言語での伝達を優先的にできるように見守りながら指示を行なっていきます。)	
家族支援	随時共有をもらって相談の上日常での支援などの助言を行なっていきます。	移行支援	学校に前向きに通えるように運動を通して自己肯定感も上げて自信をつけられるような支援を行なっていきます。
地域支援・地域連携	必要であれば園や学校と連携を行い訪問をして共有を行なって支援内容の変更を行います。	職員の質の向上	資格取得のサポートを行い、対応が簡素的な業務にならないように研修を行い共有をしながら日々サービスのアップデートができる環境づくりを行なっています。
主な行事等	夏休み期間に夏祭り（輪投や的当てなど）秋にはハロウィンなどおこなっています。 随時イベントは要望などを取り入れて行なっています。		